

Спортивно-оздоровительное мероприятие
«Здоровей-ка».
(подготовительная группа).

Провела: воспитатель

Баранова С.А.

15.10.2020г.

Балей

Цель: Приобщать детей к здоровому образу жизни, укреплять здоровье воспитанников.

Задачи: Продолжать укреплять здоровье детей. Совершенствовать двигательные умения и навыки, обучать игре в команде. Формировать стремление к здоровому образу жизни, физической культуре и спорту.

Развивать умение преодолевать препятствия, силу, ловкость, выносливость, координацию движений.

Воспитывать в детях целеустремленность, настойчивость, чувство коллективизма, дружелюбие, любовь к спорту.



Эстафета «Преодолей препятствие»



Эстафета «Собери овощи и фрукты»



Игра «Полезные и вредные продукты»



Эстафета «Самые быстрые»



«С кочки на кочку»



«Прыгаем как зайчики»



«Перетягивание каната»



«Гонка мячей»



Команда «Солнышко» и команда «Гномики»